

C'est reparti pour Christian Fatton!

Après la TransEurope FootRace qu'il a terminé le 21 octobre dernier, le Néraoui Christian Fatton se lance un nouveau défi. Il s'envole aujourd'hui de Genève pour s'aligner, du 30 mars au 12 avril, à l'Ultra Tour de Taïwan. Une course de 1100 km, et 12.500 m de dénivellation, à boucler en 14 étapes, d'une moyenne journalière de 78,5 kilomètres.

CVT hebdo Me 27-3-13

L'Express, Ma 26.3.2013

COURSE À PIED

Christian Fatton va courir 1100 km à Taïwan

Christian Fatton repart pour une nouvelle escapade dont il a le secret. Du 30 mars au 12 avril, le Neuchâtelois disputera l'Ultra Tour de Taïwan, une course en 14 étapes de 1100 km (78,5 km par jour en moyenne) et 12 500 m de dénivellation annoncés. **RÉD**

Les sports au Vallon

Courrier Val-de-Travers hebdo
Jeudi 4 avril 2013 - page 14

COURSE À PIED



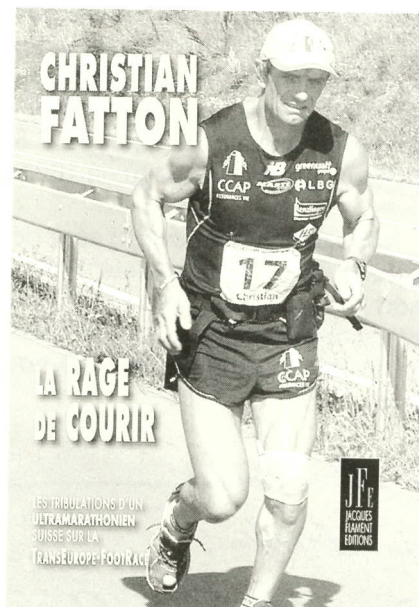
Les tribulations d'un Néraoui en Chine

Dimanche, la troisième étape du Tour de Taïwan comportait 88 kilomètres. Le Néraoui Christian Fatton a terminé 14^e en 10h21. Ses impressions à chaud.

Que dire pour rester positif sur cette étape? Le paysage était montagneux avec une belle vue sur la mer par endroits. Le vert est intense et la végétation très dense, comme le trafic d'ailleurs. Il n'a pas plu durant les quatorze premiers kilomètres et le soleil est apparu pour mes cinq derniers. La route sèche vite, car il fait tout de suite très chaud.

Les pieds sont un gros souci pour beaucoup de coureurs. Mes cloques ne se sont pas arrangées aujourd'hui. La peau de mes mains était également toute fripée. Je ne trouve pas que le parcours soit indiqué pour organiser une course par étapes sur cette île. Pratiquement pas de pistes cyclables et les trottoirs dans les villes sont quasiment inutilisables car encombrés d'autos, de scooters et de toutes sortes de choses.

Ce qui ne joue pas non plus, ce sont les ravitaillements. Il n'y a que des petits snacks emballés



individuellement, qui ne t'apportent quasiment aucune calorie, à moins d'en manger une dizaine. Quand tu ouvres l'emballage, le snack se casse en miettes et tu en perds une partie. Parfois, on a des bananes ou des quartiers d'oranges... et c'est tout. Il n'y a pas de thé sucré partout, parfois que de l'eau ou des petits berlingots de boissons isotoniques, mais ceux-ci ne me conviennent pas. Hier soir, je suis allé acheter du coca que je peux déposer dans le sac personnel qui est transporté

et déposé à mi-parcours. J'y place aussi des gels et barres énergétiques. Je prends donc le départ pour tenir jusqu'à mi-parcours et ensuite je peux recharger les poches de mon porte-gourde pour la deuxième moitié.

Deux coureurs placés devant moi lors des deux premières étapes ont encore eu plus de peine que moi. J'étais étonné à l'arrivée d'être quatorzième.

Le souper était à nouveau excellent avant de trouver un bon lit. Celui de la veille se résumait à un drap posé sur une planche, ou quelque chose similaire. On a bien senti notre tête du fémur en dormant sur le côté... Mais, ça, c'est plutôt rigolo, c'est juste un autre style lié à la culture chinoise!

Ce numéro est de

16 pages